



Santé et Bien être du Corps et de l'Esprit



À compter du 12 janvier 2013 nous débuterons les cours de Yoga

Samedi de 11.15A.M à 12.15P.M

Mme Furumoto suit l'enseignement de Shivananda Yoga depuis 1980. Elle a aussi exploré Iyengar Yoga et intègre des éléments dans sa propre approche du Yoga. Ses enseignements sont des techniques de relaxation et de tranquillité d'esprit. Elle a visité l'Inde huit fois et elle a enseigné au Japon durant 5 ans. Elle s'est établie au Québec avec sa famille en 1994 et elle enseigne chez Larouche Karaté depuis 2006.

IMPORTANT :

Les cours se donneront entre le 12 janvier 2013 et 11 mai 2013.
À l'inscription vous recevrez le calendrier pour les 12 cours. Il n'y a pas de cours le 16 et le 30 mars 2013. Les autres dates peuvent être modifiées dépendant les activités du Dojo et pour d'autres raisons.

Coût: \$120.00 taxes incluses pour une période de 12 cours, payable en un versement Avec un chèque postdaté pour le 12 janvier 2013.

Yoga

À découper et à remettre le plutôt possible pour réserver votre place.
À remettre à Shihan Claude, Célyne ou la boîte aux lettres avant le 12 janvier 2013

Nom ----- Prénom----- Âge-----

Téléphone ----- Email -----

Si vous avez des questions voir Shihan Claud ou vous pouvez nous contacter au 819-568-4545.