



Préparation et Sélection
L'Équipe Du QUÉBEC KUMITE
Du 18 Janvier 2013 au 10 Mai 2013
L'Équipe Du QUÉBEC KATA
Du 14 Janvier 2013 au 10 Décembre 2012
Ceintures Brunnes et Noires 12 ans et plus
Istructeur Chef Shihan Claude Larouche

Nom-----

Prénom-----

Âge ----

Ceinture-----

Kata-----

Kumite-----

- Kata le Lundi de 6.15P.M à 7.15 P.M*
- Kumite le Vendredi de 6.00 P.M à 7.00P.M*
- Entraînement individuel Kata- Kumite samedi de 11.15 à 12.15P.M***
- ACCÈS AU DOJO ILLIMITÉ POUR VOS ENTRAÎNEMENTS PERSONNELS***

*Coût : \$180.00 **tx incluses** Payable avant le 14 Janvier 2013*
Avec un chèque postdaté pour le 14 Janvier 2013

Si vous avez des questions voir Shihan