



ÉLÈVES DE 3 À 5 ANS INCLUSIVEMENT

La nouvelle session débutera le 12 janvier 2013

Samedi de 9h à 9h45

LE PRÉ-KARATÉ est conçu pour offrir à l'enfant de 3 à 5 ans une expérience positive et stimulante avec un plaisir dans une atmosphère respectueuse.

L'ENFANT APPRENDRA:

- Connaissances de base de l'étiquette du dojo, y compris bonnes salutations assises et en SEIZA (position à genoux),
- Base de blocage, de coup de poing et de coup de pied,
- Base en terminologie japonaise, soit compter de 1 à 10.

INSTRUCTEUR: Hana Furumoto-Deshaies, Yoshie Furummoto

IMPORTANT :

Les cours se donneront entre le 12 janvier 2013 et 4 mai 2013.

COÛT: \$140.00 taxes incluses pour une période de 14 cours, payable en un versement Avec un chèque postdaté pour le 12 janvier 2013.

Inscription avant le 12 Janvier 2013

PEÉ-KARATÉ

À découper et à remettre le plutôt possible pour réserver votre place.

À remettre à Shihan Claude, Célyne ou la boîte aux lettres avant le 12 janvier 2013

Nom ----- Prénom----- Âge-----

Téléphone ----- Email -----

Problème de Santé : Oui () Non () Si oui, explication sur le bas de la feuille.

Si vous avez des questions voir Shihan Claud ou vous pouvrrz nous contacter au 819-568-4545.