



Bonjour à tous,

C'est avec grand plaisir que Shito-Ryu Karaté Canada et Shito-Ryu Karaté Québec vous invites au Gasshuku 2013.

Date : le samedi 18 mai 2013

Heure : 10h – 16h

Endroit : Centre Arthur Guertin (16 Bériault, Gatineau - Secteur Hull)

Instructeurs :

Classes Adultes

- Renshi Allen Tanzadeh, Fondateur Shito-Ryu Karaté Canada
- Shihan Claude Larouche, Co-Fondateur Shito-Ryu Karaté Canada

Classes Juniors (Préparation à la compétition 13 ans et moins)

- |                           |           |                |
|---------------------------|-----------|----------------|
| • Rock Guindon            | Shito Ryu | Kumite Juniors |
| • Mathieu Coderre         | Shito Ryu | Kumite Juniors |
| • Henri Brousseau JR.     | Shito Ryu | Kumite Juniors |
| • Caroline Chrétien       | Shito-Ryu | Kata Juniors   |
| • Isabelle Fortin-Delisle | Shito-Ryu | Kata Juniors   |
| • Hana Furumoto-Deshaies  | Shito-Ryu | Kata Juniors   |

Notre Gassuku a lieu une fois par année et après une bonne journée d'entraînement il fait bon se divertir entre amis qui ont la même passion nous et de socialiser ensemble.

Cette année nous aurons une soirée BANQUET et SPECTACLE. Nous allons aussi célébrer le 2ième anniversaire d'existence de Shitoryu Karaté Canada.

Il est important à noter que cette journée doit dérouler dans un esprit d'amitié et de camaraderie et avec la même vision celle de toujours vouloir apprendre afin de s'améliorer dans notre art.

Si vous avez des questions vous pouvez me rejoindre en tout temps au 819-568-4545 ou [shito.karate@videotron.ca](mailto:shito.karate@videotron.ca).

Au plaisir de se rencontrer le 18 mai prochain.

Shihan Claude Larouche  
Renshi Allen Tanzadeh



Shitoryu Karate Canada / Shitoryu Karaté Canada

糸東流空手カナダ - 糸東



### **Horaire de la journée**

Séminaire 10h à 12h

Dîner 12h à 13h  
(Il y aura une cantine sur place)

Séminaire 13h à 15h

Banquet 18h

### **Hébergement**

**Motel Adam** ([www.moteladam.com](http://www.moteladam.com))

\$99.00 + Taxes      Mentionnez que vous êtes avec Larouche karaté

100 Boulevard Gréber, Gatineau, Québec J8T 3R1  
Réservation: 1-800-757-2326

-----  
**Comfort Inn** ([www.choicehotels.ca/cn325](http://www.choicehotels.ca/cn325))

\$119.00 + Taxes      Mentionnez que vous êtes avec Larouche karaté

630 Boulevard la Gappe, Gatineau Québec J8T 7S8  
Réservation: 1-800-267-3837

-----  
**Hotel V** ([hotelv.ca](http://hotelv.ca))

\$150.00 + Taxes      Mentionnez que vous êtes avec Larouche karaté

585, Boulevard la Gappe, Gatineau, Québec J8T 8R6  
Réservation: 1-800-926-6489



Shitoryu Karate Canada / Shitoryu Karaté



# 糸東流空手カナダ - 糸東会

## Inscription

NOM ----- PRÉNOM -----

DOJO ----- STYLE -----

ÂGE ----- CEINTURE -----

### SVP choisir votre activité :

Stage et Banquet : ADOLESCENTS (11 ans et + ) ET ADULTES \$75.00 -----

Banquet seulement \$30.00 -----

Stage et Banquet : JUNIORS (6 ans à 10 ans) \$55.00 -----

Banquet seulement \$20.00 -----

q INVITÉ ADULTE Banquet – Spectacle \$30.00 X ----- = -----

q INVITÉ JUNIORS Banquet – Spectacle \$20.00 X ----- = -----

Total -----

Il serait grandement apprécié de confirmer votre présence et celle de vos élèves soit par courriel [shito.karate@videotron.ca](mailto:shito.karate@videotron.ca) ou par téléphone Dojo 819-568-4545 **avant le 10 mai 2013** SVP.

Pour les membres Shito-Ryu Karaté Québec seulement :

Si vous payez par chèque, faire le chèque postdaté **du 10 mai 2013** à l'ordre de **Claude Larouche**.

Adresse postale  
Larouche Karaté Dojo  
867 St-René Ouest  
Gatineau Québec  
J8T-7X6